

مكتبة لسان العرب  
www.lisanarb.com  
lisanerab.com

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
الركن الأول

وزارة التربية الوطنية

# كتاب القراءة

2

للمدارسات

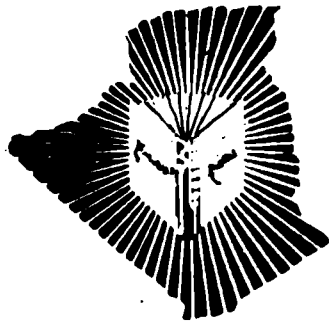


1995

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التربية الوطنية      المركز الوطني لمحو الأمية

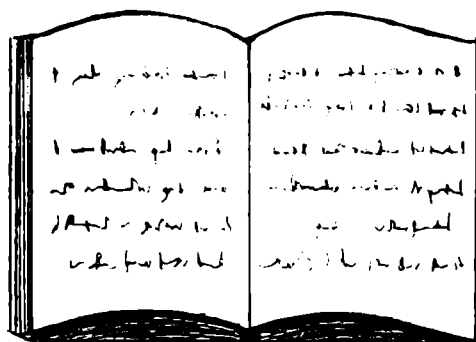
# كتاب القراءة للدّارسات



- 2 -

إعداد: محمد الصالح قادري

1995



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
اقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ ، خَلَقَ  
الْإِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ ، اقْرَأْ أَوْرِثَكَ الْأَكْرَمُ ،  
الَّذِي عَلَّمَ بِالْقَلَمِ ، عَلَّمَ الْإِنْسَانَ مَا لَمْ يَعْلَمْ .

صدق الله العظيم



# مَكْتَبَةُ لِسَانِ الْعَرَبِ

أ. علاء الدين شوقي

[www.lisanarb.com](http://www.lisanarb.com)



twitter مكتبة لسان العرب



facebook مكتبة لسان العرب



instagram مكتبة لسان العرب



# مِفْتَاحُ الْمَعْرِفَةِ

الْمَعَارِفُ فِي وَقْتِنَا الْحَاضِرِ  
تَتَكَاثَرُ بِصُورَةٍ سَرِيعَةٍ ،  
وَمَا تَعَلَّمَتْهُ الْبِنْتُ عِنْدَ أَهْلِهَا  
قَدْ لَا يَنْفَعُهَا كَثِيرًا فِي حَيَاتِهَا الْمُقْبِلَةِ ،  
وَتَصِيرُ فِي حَاجَةٍ لِتَعَلُّمِ أَشْيَاءٍ أُخْرَى  
تَدْعُوهَا الْحَاجَةُ إِلَيْهَا .

وَعِنْدَ الْعَمَلِ تُقْبَلُ الْمَرْأَةُ الْمُتَعَلِّمَةُ

أَمَّا الْمَرْأَةُ الْأُمِّيَّةُ فَيَضَعُ عَلَيْهَا

إِيْجَادُ عَمَلٍ .

الْأُمِّيَّةُ لَا تُسَاعِدُ عَلَى بِنَاءِ الْبُيُوتِ

وَدَوَامِهَا .

الْأُمِّيَّةُ تُحْرِمُ الْمَرْأَةَ مِنَ الْعَمَلِ

لِكَسْبِ عَيْشِهَا .



الْعِلْمُ نُورٌ وَالْجَهْلُ ظِلَامٌ

فكري وأجيبني :  
كَيْفَ تَقِفُ أُمِّيَّةُ الْمَرْأَةِ فِي طَرِيقِ تَعَلُّمِهَا ؟

مراجعة

التاء

تَكْتُبُ	كَتَبَتْ	زَهْرَةٌ
تَأْكُلُ	أَكَلَتْ	شَجَرَةٌ
تَقْرَأُ	قَرَأَتْ	بَقْرَةٌ



مكتبة لسان العرب  
[www.lisanarb.com](http://www.lisanarb.com)

[lisanerab.com](http://lisanerab.com)

رابطہ بدیل





## الزَّوْجُ الْمُبَكَّرُ

فِي جِهَاتٍ مِنَ الْوَطَنِ تُزَوِّجُ الْبِنْتَ صَغِيرَةً  
وَهَذَا رَاجِعٌ إِلَى :

- خَوْفِ الْوَالِدَيْنِ عَلَى الْبِنْتِ .
- عَدَمِ السَّمَاكِ لِلْبِنْتِ بِالتَّعَلُّمِ .
- عَدَمِ السَّمَاكِ لَهَا بِالْعَمَلِ خَارِجَ الْمَنْزِلِ .
- الْمَرْأَةُ الْعَامِلَةُ لَا يُرْغَبُ فِي الزَّوْاجِ مِنْهَا .

فِي هَذِهِ الْجِهَاتِ .

هَذِهِ الْعَوَائِدُ أُبْعِدَتِ النَّاسَ

عَنْ تَعَالِيمِ الْإِسْلَامِ الصَّحِيحَةِ .

فكري وأجيبني :  
- لِمَاذَا تَزَوَّجُ الْبِنْتَ صَغِيرَةً ؟

مراجعة

اسم الاشارة

هَذِهِ أُسْرَةٌ سَعَاد

هَذَا أَبُوهَا

هَذِهِ أُمُّهَا

هَذَا أَخُوهَا

هَذِهِ أُخْتُهَا



# الْأُمِّيَّةُ وَالزَّوْاجُ الْمُبَكَّرُ

الزَّوْاجُ الْمُبَكَّرُ لِلْبِنْتِ مَعَ جَهْلِهَا  
يَجْعَلُهَا غَيْرَ سَعِيدَةٍ بِزَوَاجِهَا  
وَعَيْرَ قَادِرَةٍ عَلَى الْقِيَامِ بِأَعْمَالِ  
الْبَيْتِ الْجَدِيدِ .  
الْأُمِّيَّةُ خَظَرُ عَلَى الْبِنْتِ وَالْمَرْأَةِ .  
عِنْدَ الزَّوْاجِ يَخْتَارُ الشَّبَابُ الْبِنْتَ الْمُتَعَلِّمَةَ .

أُمِّيَّةُ الْمَرْأَةِ تَقِفُ فِي طَرِيقِ تَعَلُّمِهَا  
لِأَنَّ مَعْرِفَةَ الْقِرَاءَةِ وَالْكِتَابَةِ هِيَ  
مِفْتَاحُ التَّعَلُّمِ .

فكري وأجيبني :  
- ماهي أخطار الأمية على المرأة ؟

مراجعة  
التنوين

- الأمية خطرٌ على المرأة

- قرأتُ كتابًا مفيدًا

- كتبتُ في كُرَّاسٍ جديدٍ





# حُقُوقُ الْمَرْأَةِ

فِي الْوَقْتِ الْحَاضِرِ تَغَيَّرَتْ نَظْرَةُ الْمَجْتَمَعِ  
إِلَى الْمَرْأَةِ.

- رَجَعَتْ لِلْمَرْأَةِ مَكَانَتُهَا وَتَحَصَّلَتْ عَلَى

حُقُوقِهَا. مِنْ ذَلِكَ:

لَا تَتَزَوَّجُ الْبِنْتُ إِلَّا إِذَا بَلَغَتْ سِنَّ الزَّوْجِ

وَهُوَ ثَمَانِيَةٌ عَشْرَ سَنَةٍ (18) وَقَبِلَتْ بِالزَّوْجِ.

- سُمِحَ لِلْبِنْتِ بِالتَّعْلِيمِ فِي جَمِيعِ مَرَاجِلِهِ .  
- سُمِحَ لِلْمَرْأَةِ بِالْعَمَلِ فَالتَّحَقَّتْ  
بِأَمَاكِنِ الْعَمَلِ الْمُخْتَلِفَةِ فِي التَّعْلِيمِ  
وَالصَّحَةِ وَغَيْرِهَا، زِيَادَةً عَلَى مَا تَقُومُ  
بِهِ مِنْ أَعْمَالٍ فِي الْبَيْتِ وَتَرْبِيَةِ الْأَوْلَادِ

فكري وأجيبني :  
- مَا هِيَ الْحُقُوقُ الَّتِي تَحَصَّلَتْ عَلَيْهَا الْمَرْأَةُ ؟

مراجعة  
أَنْوَاعُ الْكَلِمَةِ

سَعَادَ تَقْرَأُ فِي الْكِتَابِ

اسم	فعل	حرف
سعاد الكتاب	تقرأ	في



الأَوْلَادُ نِعْمَةٌ مِنَ اللَّهِ

الأَوْلَادُ أَكْبَرُ نِعْمَةٍ مِنَ اللَّهِ .  
كُلُّ امْرَأَةٍ تُحِبُّ أَنْ تَلِدَ وَتُرَبِّيَ وَيَكُونَ  
لَهَا بَنِينَ وَبَنَاتٌ وَتَسْمَعَ كَلِمَةَ أُمِّي  
مِنْ فَمِ وَلِيدِهَا .

تَرْغَبُ كُلُّ امْرَأَةٍ فِي انْجَابِ الأَوْلَادِ  
وَالْبَنَاتِ وَتَحْرِصُ عَلَى تَرْبِيَتِهِمْ

فكري وأجيب :

المثل يقول :

خَيْرُ الذُّرِّيَّةِ وَلَدَانِ وَبُنَيَّةٌ .

ما رأيك في هذا ؟

مراجعة

المفرد	المثنى	المثنى	الجمع
ولد	ولدان	ولدين	أولاد
بنت	بنتان	بنتين	بنات
ابن	ابنان	ابنير	أبناء

وَالْعِنَايَةَ بِهِمْ لِيَكْبُرُوا أَصِحَّاءَ سَالِمِينَ  
مِنَ الْإِعْقَاقَةِ وَالْأَمْرَاضِ، وَهَذَا يَتَطَلَّبُ  
مِنَ الْمَرْأَةِ مَعْرِفَةَ الطُّرُقِ السَّالِمَةِ  
لِحِفْظِ صِحَّةِ أَبْنَائِهَا وَكَيْفِيَةِ تَرْبِيَتِهِمْ.





# التَّدْيَانِ

التَّدْيَانِ مَصْدَرَانِ لِتَعْدِيَةِ الْمَوْلُودِ.

التَّدْيَانِ تُفْرِزَانِ الْحَلِيبِ بَعْدَ الْوِلَادَةِ.

مِنْ عَلَامَاتِ بُلُوغِ الْفَتَاةِ بُرُوزُ التَّدْيَانِ.

تَقْلُقُ بَعْضُ الْفَتَيَاتِ الصَّغِيرَاتِ

مِنْ حَجْمِ تَدْيِهِنَّ إِذَا كَانَ صَغِيرًا أَوْ كَبِيرًا

فِيحْتَشِمْنَ وَلَا يَظْهَرْنَ أُمَامَ النَّاسِ ظَنًّا

مِنْهُنَّ وَأَنَّهٗ عَيْبٌ فِيهِنَّ .

الْحَقِيقَةُ أَنَّ حَجْمَ الثَّدْيِ لَا عِلَاقَةَ

لَهُ بِعَمَلِيَةِ الْإِرْضَاعِ وَلَا بِكَمِّيَّةِ الْحَلِيبِ

هَلْ هِيَ كَافِيَةٌ أَوْ خَيْرٌ كَافِيَةٌ لِلرَّضِيعِ .

فكري وأجيبني:  
هل لصغير أو كبير التدي علاقة بالرضاعة؟

مراجعة

الاشباع

ولي	مولوداً	حليب
عزير	طفلاً	كبير
نظيف	جنيناً	صغير



## العناية بالثديين

تَسْتَطِيعُ كُلُّ امْرَأَةٍ أَنْ تُرْضِعَ طِفْلَهَا  
بِشَكْلِ جَيِّدٍ وَطَبِيعِيٍّ وَلَوْ كَانَ ثَدْيُهَا صَغِيرًا.  
يَجِبُ عَدَمُ الْقَلَقِ أَوِ الْخَوْفِ إِذَا كَانَ  
أَحَدُ الثَّدْيَيْنِ صَغِيرًا.  
الْمُظْلُوبُ مِنَ الْأُمِّ الْمُرْضِعِ أَنْ تَعْتَنِيَ  
بِحَامَةِ ثَدْيَيْهَا وَتَنْظِفِيهِمَا بِقِطْعَةٍ

فكري وأجيبني :  
مَا الْمَطْلُوبُ مِنَ الْمَرْأَةِ إِذَا كَانَ تَدْيِهَا صَغِيرًا؟

مراجعة

الهمزة

هَوَاءٌ	غِذَاءٌ	دَوَاءٌ
سَمَاءٌ	وَعَاءٌ	مَاءٌ

قُمَائِشٍ مُبَلَّلَةٍ بِمَاءٍ دَافِيَةٍ .  
عَلَى الْمُرْضِعِ أَنْ تُنْظَفَ ثَدْيَيْهَا كُلَّ يَوْمٍ  
بِالْمَاءِ وَالصَّابُونِ غَيْرِ الْمُعَطَّرِ .





## الْوَحْمُ بِشِيرِ السَّعَادَةِ

الْوَحْمُ حَالَةٌ مَرَضِيَّةٌ تُصِيبُ الْمَرْأَةَ

فِي بَدَايَةِ الْحَمْلِ .

قَدْ يُصَاحِبُ الْوَحْمَ قَيْءٌ وَوَجَعٌ فِي الرَّأْسِ .

يُرَافِقُ هَذِهِ الْحَالَةَ اشْتِهَاءٌ أَغْذِيَةٌ

مُعَيَّنَةٌ وَكُرْهُ أَغْذِيَةٍ أُخْرَى .

قَدْ تَكَرَّرَتْ الْمَرْأَةُ كُلَّ طَعَامٍ يُصْنَعُ فِي بَيْتِهَا

وَلَا يَقِفُ الْأَمْرُ عِنْدَ هَذَا بَلْ يَتَعَدَّاهُ  
لِمَا هُوَ أَذْهَى فَقَدْ تَكَرَّرَ زَوْجُهَا أَوْ أُمَّهُ  
أَوْ أَخَوَاتِهِ أَوْ غَيْرَهُمْ مِنَ النَّاسِ .  
فَكَمْ مِنْ حَالَةٍ مِنْ هَذَا النَّوْعِ أَدَّتْ  
إِلَى الصَّلَاقِ وَخَرَابِ الدِّيَارِ  
وَتَيْتِيمِ الْأَطْفَالِ .

فكري وأجيبني:  
ماهي أعراضُ الوَحْمِ؟

مراجعة

الْهَمْزَةُ

إِخْوَانٌ أَخَوَاتٌ	أَخٌ أَخْتٌ	أُمٌّ أَبٌ
------------------------	----------------	---------------



## أَسْبَابُ الْوَحَمِ

تَرْجِعُ أَسْبَابُ الْوَحَمِ إِلَى ضَعْفِ فِي جِسْمِ  
الْمَرْأَةِ بِسَبَبِ نَقْصِ فِي الْمَوَادِّ الَّتِي تَحْتَاجُهَا  
لِتَغْذِيَةِ جَنِينِهَا.

يُمْكِنُ تَعْوِيضُ هَذِهِ الْمَوَادِّ عَنْ طَرِيقِ  
الْغِذَاءِ وَلَا يَتَطَلَّبُ الْأَمْرُ غَيْرَ ذَلِكَ  
إِلَّا إِذَا لَازَمَ الْقِيَّةُ الْحَامِلَ فَتَجِبُ اسْتِشَارَةُ

الطَّبِيبِ .

الْوَحْمُ لَا يَتْرُكُ آثَارًا فِي الْمَوْلُودِ

تُشْبِهُ الْأَشْيَاءَ الَّتِي اسْتَهْتَهَا أُمُّهُ .

وَهِيَ خُرَافَةٌ شَائِعَةٌ بَيْنَ النَّاسِ

لَا أُسَاسَ لَهَا مِنَ الصَّحَّةِ .

فكري وأجيبني :  
هَلِ الْوَحْمَ يَتْرُكُ آثَارًا فِي الْمَوْلُودِ؟

مراجعة

الضَّمِيرُ

أَنَا	أَكْتُبُ	أَفْهَمُ
أَنْتَ	تَكْتُبُ	"
أَنْتِ	تَكْتُبِينَ	"
هُوَ	يَكْتُبُ	"
هِيَ	تَكْتُبُ	"





## الوقاية خير من العلاج

السَّعَادَةُ الَّتِي تَشْعُرُ بِهَا كُلُّ أُمَّ وَهِيَ تَرْبِيُّ  
ابْنَاءَهَا لِاتِّقَادِ رَبِّ شَمْسٍ غَيْرَ أَنْ يَهْدِيَهُ  
السَّعَادَةُ تَعْتَرِضُ طَرِيقَهَا أخطارٌ كَثِيرَةٌ  
وَأَمْرَاضٌ مُتَنَوِّعَةٌ.

عَلَى الْوَالِدَيْنِ أَنْ يَتَعَرَّفَا عَلَى أَسْبَابِهَا  
وَطُرُقِ الْوَقَايَةِ مِنْهَا.

فَالْأَخْطَارُ الَّتِي يَتَعَرَّضُ لَهَا الْأَطْفَالُ بِسَبَبِ  
الْإِهْمَالِ وَقِلَّةِ الْمُرَاقَبَةِ لَا تَقِلُّ ضَرَرًا  
عَنِ الْأَمْرَاضِ الَّتِي تُصِيبُهُمْ كَمَا أَنَّ عَدَدَ  
وَفَيَاتِ الْأَطْفَالِ بِسَبَبِ الْحَوَادِثِ  
لَا تَقِلُّ عَنْ عَدَدِ الْوَفَيَاتِ النَّاجِمَةِ  
عَنِ الْأَمْرَاضِ الْفَتَّاكَةِ.

فكري وأجيبني :  
عَدَدُ وَفِيَّاتِ الْأَطْفَالِ بِسَبَبِ  
الْحَوَادِثِ لَا تَقِلُّ عَنْ عَدَدِ الْوَفِيَّاتِ  
بِسَبَبِ الْأَمْرَاضِ الْفَتَّاكَةِ.

بعد قراءة الفقرة وفهم معناها  
يطالب بنقلها في الكراريس.



# تَوْعِيَةُ الْمَرْأَةِ

المُشَاهِدُ فِي أُسْرِنَا أَنْ  
الرَّعَايَةَ بِالْأُمِّ الْحَامِلِ نَاقِصَةٌ  
الْأُمُّ مُطَالِبَةٌ بِرِعَايَةِ أَفْرَادِ أُسْرَتِهَا،  
وَعَمَلُهَا فِي الْبَيْتِ دَائِمٌ طُولَ النَّهَارِ.  
فَلَيْسَ لَهَا وَقْتُ لِلرَّاحَةِ.  
الْمَرْأَةُ تُوَاصِلُ الْعَمَلَ فِي الْبَيْتِ وَخَارِجِهِ

حَتَّى فِي شُهُورِهَا الْأَخِيرَةِ مِنَ الْحَمْلِ .  
فَهَذِهِ حَالَةٌ مُتَعَبَةٌ لِلْمَرْأَةِ لِأَنَّهَا لَا تَلْتَمُوجُودَةٌ  
فِي بَعْضِ الْأَرْيَافِ حَيْثُ التَّقَالِيدُ  
وَالْعَادَاتُ مُنْتَشِرَةٌ كَثِيرًا  
أَمَّا فِي الْمُدُنِ فَقَدْ نَقَصَتْ كَثِيرًا  
وَمَعَ هَذَا يَجِبُ أَنْ تَزُولَ مِنْ حَيَاتِنَا  
الْإِجْتِمَاعِيَّةِ .

فكري وأجيبى :  
مَا هُوَ دَوْرُ الْمَرْأَةِ فِي الْبَيْتِ ؟

مراجعة

الْهَمْزَةُ عَلَى الْحُرُوفِ

الْمُؤْمِنُ لِلْمُؤْمِنِ كَالْبُنْيَانِ  
يَشُدُّ بَعْضُهُ بَعْضًا.

- عَمَلُ الْمَرْأَةِ  
دَائِمٌ وَمُتَعَدِّدٌ .





أَحْذِرِي مِنْ وَصَفَاتِ الْعَجَائِزِ

تَنْتَشِرُ فِي كَثِيرٍ مِنْ جِهَاتِ الْوَطَنِ عَادَاتُ

وَتَقَالِيدُ، وَوَصَفَاتُ أَدْوِيَّةٍ تُمَارِسُهَا

النِّسَاءُ وَتُعَالِجُ بِهَا أَوْلَادَهَا.

هَذِهِ الْوَصَفَاتُ فِي الْغَالِبِ تَكُونُ سَبَبًا

فِي وَفَاةِ الْأَطْفَالِ.

الْأُمَّ الْجَاهِلَةُ بِالطَّرِيقِ السَّلِيمَةِ

فِي رِعَايَةِ أَظْفَالِهَا قَدْ تَتَسَبَّبُ فِي مَرَضِهِمْ  
أَوْ وَفَاتِهِمْ.

وَهَذَا الْوَضْعُ يُتَطَلَّبُ الْقِيَامَ بِإِرْشَادِ  
الْمَرْأَةِ وَتَوْعِيَّتِهَا إِلَى الطُّرُقِ الصَّحِيحَةِ  
فِي تَرْبِيَةِ أَوْلَادِهَا وَحِفْظِ صِحَّتِهِمْ.

فكري وأجيبني :  
 مَا رَأَيْكَ فِي الْوُصْفَاتِ الَّتِي تُقَدِّمُهَا الْعَجَائِزُ  
 لِبَعْضِ الْمَرْضَى ؟

مراجعة

الْمُثَنَّى مَا دَلَّ عَلَى اثْنَيْنِ

المثنى		المفرد
بِنْتَيْنِ	بِنْتَانِ	بِنْتٌ
وَلَدَيْنِ	وَلَدَانِ	وَلَدٌ



مكتبة  
لسان العرب

أ. علاء الدين شوقي

www.lisanarb.com



# العناية بالطفل

سعاد: الأطفال فلذات أكبادنا

بهم نسعد وإليهم نعيش.

لذا لزم أن تكون عنايتنا

بهم كبيرة، ومحافظة

عليهم أكيدة.

لأنتهاون في العناية بهم

وحرستهم وإبعاد كل

ما يضرهم.

زهرة : كَأَمُّكَ مُفِيدٌ ، وَلَكِنْ

كَثْرَةُ أَعْمَالِ الدَّارِ

تَشْغَلُنَا فِي بَعْضِ الأَحْيَانِ

عَنْهُمْ فَتَرُكُ الطِّفْلَ يَبْكِي

لِفِتْرَةٍ طَوِيلَةٍ .

سعاد : هَذَا غَلَطٌ لَا تَأْخِرِي

عَنِ الذَّهَابِ لِطِفْلِكَ إِذَا كَانَ

يَبْكِي رُبَّمَا أَصَابَهُ شَيْءٌ مِنْ بَنِي

مِنْ أَجَلِهِ .

رِيذُ : أَنَا أَقْصُ عَلَيْكَ حَادِثَةً

وَقَعْتَ مِنْ يَوْمَيْنِ لِحَارَتِنَا

فَقَدِ اسْتَعَلَّتْ بِالْغَسِيلِ وَتَرَكْتَ

وَلَدَهَا وَخَدَهُ نَائِمًا وَلَمَّا

اسْتَيْقَظَ خَرَجَ مِنَ الْفِرَاشِ

فَوَجَدَ زُرًّا مَرْمِيًّا عَلَى الْأَرْضِ

فَوَضَعَهُ فِي فَمِهِ ثُمَّ ابْتَلَعَهُ

فَحَصَلَ فِي حَلْقِهِ فَصَارَ بِيكِي .

لَمَّا جَاءَتْ أُمُّهُ حَاوَلَتْ  
أَنْ تُسَكِّتَهُ فَأَبَى فَحَمَلَتْهُ  
إِلَى الْمُسْتَشْفَى وَاسْتَشْفُوا  
الزَّرْفِيَّ فِي حَلْقِهِ وَبَعْدَ جُهْدٍ  
مِنَ الْأَطِبَّاءِ أَخْرَجُوا  
الزَّرْفِيَّ وَقَالُوا لِوَالِدَيْهِ  
لَا تَتْرُكِي طِفْلَكَ وَخُدْهُ.



سعاد: هَذِهِ حَالَةٌ مِنْ مِائَاتِ  
الْحَالَاتِ الَّتِي تَعْرِضُ  
لِلْأَطْفَالِ بِسَبَبِ الْإِهْمَالِ  
فَعَلَى الْأُمِّ أَلَّا تَغِيبَ عَيْنُهَا  
عَنْ صَغِيرِهَا.



تَرْبِيَةُ الْأَوْلَادِ مَسْئُورِيَّةُ الْجَمِيعِ

كثِيرٌ مِنَ النَّاسِ يَظُنُّونَ وَأَنَّ تَرْبِيَةَ  
الْأَوْلَادِ مِنْ اخْتِصَاصِ الْأُمِّ وَحْدَهَا  
وَهَذَا غَيْرُ صَحِيحٍ .

العِنايةُ بِالْأَوْلَادِ وَتَرْبِيَتِهِمْ عَمَلٌ  
مُشْتَرِكٌ بَيْنَ الْأُمِّ وَالْأَبِ وَالْأَوْلِيَاءِ .  
تَقْوَمُ الْأُمُّ بِالنِّظَافَةِ وَإِعْدَادِ الصَّعَامِ

وَعَسَلِ الثَّيِّبِ وَتَنْظِيفِ الْمَنْزِلِ  
وَالْعِنَايَةِ بِتَرْبِيَةِ الْأَوْلَادِ .  
وَيَقُومُ الْأَبُ بِمُرَاقَبَةِ أَوْلَادِهِ دَاخِلِ  
الْمَنْزِلِ وَخَارِجِهِ .  
الْأَبُ يُوفِّرُ لِأَفْرَادِ أَسْرَتِهِ مَا يَحْتَاجُونَ  
مِنْ نَفَقَةٍ وَسَكْنٍ وَغَيْرِهَا .

فكري وأجيبني:  
مَا هُوَ دَوْرُ الْمَرْأَةِ فِي تَرْبِيَةِ أَوْلَادِهَا؟

مراجعة

الشَّدَّةُ

النَّظَافَةُ	عَدَّ	عَدَدَ
الطَّعَامُ	مَدَّ	مَدَدَ
الثِّيَابُ	مَرَّ	مَرَّرَ



# المركز الصحي

المركز الصحي مفتوح لخدمة المواطنين

المركز الصحي يقدم العلاج للمرضى

ويرشد المواطنين إلى حفظ الصحة

والتربية السليمة للأطفال

المركز الصحي يقدم العلاج للمرضى

مجاناً.

أَبْوَابُ الْمَرْكَزِ الصَّحِيِّ مَفْتُوحَةٌ فِي كُلِّ وَقْتٍ .

فِي الْمَرْكَزِ الصَّحِيِّ أَطِبَّاءٌ وَقَابِلَاتٌ

وَمُمرِّضُونَ وَمُمرِّضَاتٌ كُلُّهُنَّ فِي خِدْمَةِ

الْمُوَاطِنِينَ .

عَلَى كُلِّ أَفْرَادِ الْمُجْتَمَعِ الْإِسْتِفَادَةُ

مِنْ خِدْمَاتِ الْمَرْكَزِ الصَّحِيِّ .



فكري وأجيبني :  
ما هو دور المركز الصحيّ؟

مراجعة :

التنوين

العلاج مطلوبٌ

الدواء مفيدٌ

أخذت دواءً مفيداً

من صيدلية قريبة

ملاحظة التنوين بألوانه في الكلمات .



## رِغَايَةُ الْحَمَلِ

الْحَمْلُ بِشَارَةٍ خَيْرٍ وَفَرَحٍ كَبِيرِينَ  
الْحَامِلُ تَحْتَاجُ إِلَى الْعِنَايَةِ مِنْ أَوَّلِ الْحَمْلِ  
إِلَى الْوَضْعِ ، خُصُوصًا فِي شَهْرِ الْحَمْلِ  
الْأَخِيرَةِ .

عَلَى الْحَامِلِ أَنْ تَعْتَنِيَ بِنَفْسِهَا .  
تَعْتَنِي بِصِحَّتَيْهَا وَغِذَائِهَا وَرَاحَتِهَا

لَتَضْمَنَ سَلَامَتَهَا وَسَلَامَةَ جَنِينِهَا .  
الْأُمُّ الصَّحِيحَةُ تُلِدُ جَنِينًا صَحِيحًا  
مُعَافًا مِنَ الْأَمْرَاضِ وَالْعَاهَاتِ .  
الْأُمُّ الْمَرِيضَةُ نَاقِصَةُ التَّغْذِيَةِ تُلِدُ  
جَنِينًا ضَعِيفًا مُعَرَّضًا لِلْأَمْرَاضِ وَالْعَاهَاتِ .

فكري وأجيبى :  
مَاذَا تَحْتَاجُ الْحَامِلُ أَتْنَاءَ شَهْرِ الْحَمْلِ؟

مراجعة

أَلُ الشَّمْسِيَّةِ وَأَلُ الْقَمَرِيَّةِ .

الْإِبْنُ

الْبِنْتُ

الْأَبُ

الْأُمُّ

الزَّوْجَةُ

الرِّضَاعُ

السَّرِيرُ

الطَّعَامُ



العنايةُ بالحاملِ

العنايةُ بالحاملِ لِإِزْمَةٍ

عِنْدَ مَا تَظْهَرُ عَلَامَةُ الحَمْلِ

عَلَى المَرْأَةِ الحَامِلِ أَنْ تَذْهَبَ لِلْقَابِلَةِ

فِي المَرْكَزِ الصَّحِّيِّ أَوِ المُسْتَشْفَى لِفَحْصِهَا

وَالتَّأَكُّدِ مِنْ سَلَامَتِهَا.

عَلَى المَرْأَةِ الحَامِلِ أَنْ تَذْهَبَ لِلْقَابِلَةِ عِدَّةَ

مَرَّاتٍ أَثْنَاءَ الْحَمْلِ لِمُتَابَعَتِهَا،

وَسَلَامَةً نُمُوجِنِيهَا .

الْمَطْلُوبُ مِنَ الْمَرْأَةِ الْحَامِلِ أَنْ تَتَّبِعَ

نَصَائِحَ وَتَوْجِيهَاتِ الْقَابِلَةِ

حَتَّى تَضَعَ طِفْلَهَا بِسَلَامٍ .



مَا الْفَائِدَةُ مِنْ زِيَارَةِ الْحَامِلِ لِلْقَابِلَةِ؟

مراجعة

كِتَابَةٌ وَقِرَاءَةُ الْمَدَّةِ هـ

أَثَرُهُ	آبَاءُ	أَبٌ
بِئْرُهُ	أَمَالٌ	أَمَلٌ
إِثْمُهُ	أَنْلَامٌ	أَلَمٌ



## وَزْنُ الْحَامِلِ

يُؤْخَذُ وَزْنُ الْحَامِلِ إِذَا تَبَيَّنَ حَمْلُهَا.

فَمِنْ الضَّرُورِيِّ أَنْ يَزِيدَ وَزْنُ الْحَامِلِ

خِلَالَ مُدَّةِ الْحَمْلِ مِنْ 10 كِلْغِ إِلَى 12 كِلْغِ

مِنْ بَدَايَةِ الْحَمْلِ إِلَى الْوَضْعِ .

لَا تَتَنَاوَلُ الْحَامِلُ الْأَدْوِيَةَ إِلَّا عِنْدَ

الضَّرُورَةِ وَبَعْدَ اسْتِشَارَةِ الطَّبِيبِ .

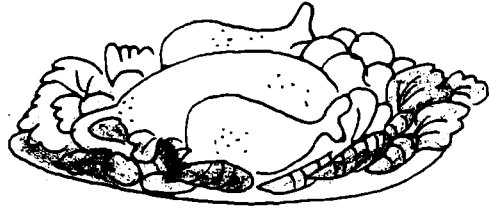
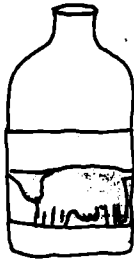
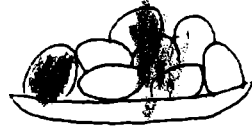
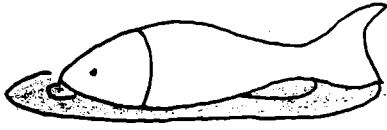
الْحَامِلُ لَا يَرْفَعُ أَيَّ شَيْءٍ ثَقِيلٍ  
وَأَنْ لَا تُتْعَبَ نَفْسُهَا بِالْعَمَلِ الْكَثِيرِ  
وَأَنْ تُعْطَى لِنَفْسِهَا وَقْتًا لِلرَّاحَةِ كُلَّ يَوْمٍ .  
فَبِمُرَاعَاتِ هَذِهِ النَّصَائِحِ  
تَضَعُ الْحَامِلُ جَنِينَهَا بِسَلَامٍ .

فكري وأجيبني:  
كم يزيد وزن الحامل أثناء الحمل؟

مراجعة:

لَيْلَى	دَعَا
سَلْمَى	عَلَى
سَلْوَى	مُوسَى

يطلب من الدارسات قراءة كلمات  
العمود الأول وكلمات العمود الثاني  
يبين لهن وأن الصوت الأخير من الكلمات  
واحد ولكنه يكتب ألفا في العمود الأول  
وباء غير منقوطة في العمود الثاني.



## غِذَاءُ الْحَامِلِ

الغِذَاءُ عَامِلٌ أَسَاسِيٌّ فِي نُمُوِّ الْجَنِينِ .  
الْجَنِينُ يَأْخُذُ غِذَاءَهُ مِنْ أُمِّهِ .  
إِذَا كَانَتْ التَّغْذِيَةُ غَيْرَ كَافِيَةٍ فَإِنَّهَا  
تُؤَثِّرُ عَلَى صِحَّةِ الْأُمِّ وَالْجَنِينِ .  
قَدْ يُولَدُ الْجَنِينُ نَاقِصًا وَضَعِيفًا  
قَلِيلَ الْمُقَاوَمَةِ لِلْأَمْرَاضِ بِسَبَبِ نَقْصِ

التَّغْذِيَّةُ .

فَالْمَطْلُوبُ هُوَ الْعِنَايَةُ بِالْحَامِلِ  
فِي غِذَائِهَا وَرَاحَتِهَا مِنْ أَوَّلِ الْحَمْلِ  
إِلَى الْوَضْعِ ، لِمَا لَهَا مِنْ أَهْمِيَّةٍ عَلَى  
صِحَّتِهَا وَصِحَّةِ جَنِينِهَا .

فكري وأجيبى :  
مَنْ أَيْنَ يَأْخُذُ الْجِنِينَ غِذَاءَهُ ؟

أَدْخُلْ أَلِ الشَّمْسِيَّةِ أَوَّالَ الْقَمَرِيَّةِ  
عَلَى الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةِ وَضَعْ كُلَّ كَلِمَةٍ  
فِي الْعَمُودِ الْمُنَاسِبِ



وَلَدٌ - صِحَّةٌ - بِنْتُ - رَضَاعٌ .

ال الشمسية	ال القمرية
الطَّفَلُ	الأُحْلِيْبُ
=	=
=	=



## الغذاء الكامل

الحامل تحتاج إلى غذاء كامل  
يحتوي على أطمعمة مغذية سهلة  
الهضم .

وهي : اللحم ، السمك ، الحليب ، الجبن  
البيض ، البقول ، الخضراوات الطازجة .  
كما أن الإكثار من شرب الماء مفيد

لِأَنَّهُ يُسَاعِدَ عَلَى مَنَحِ الْإِمْسَاكِ

الَّذِي تَتَعَرَّضُ لَهُ الْحَامِلُ.

يُطَلَّبُ مِنَ الْحَامِلِ أَنْ تَبْتَعِدَ عَنِ الْأُطْعِمَةِ

الدَّسِيمَةِ وَأَنْ تُقَلِّلَ مِنَ التَّوَابِلِ، وَالْمُخَلَّلِ

وَالْمِلْحِ، وَأَنْ تَكُونَ مُعْتَدِلَةً فِي شُرْبِ

الْقَهْوَةِ، وَالشَّايِ، لِأَنَّ الْإِكْتَارَ

مِنْهُمَا مُضِرٌّ.

فكري وأجيبني :  
لِمَاذَا الْإِكْتِشَارُ مِنْ شُرْبِ الْمَاءِ مُفِيدٌ ؟

تدريب

كتابة عنوان رسالة

عِنْدَ مَا نُرِيدُ أَنْ نَبْعَثَ رِسَالَةً  
يَجِبُ أَنْ نَكْتُبَ الْعُنْوَانَ كَامِلًا  
وَبِحِطِّ وَاضِحٍ وَمَفْهُومٍ .

العلامة
السيد فلان .....
6 شارع الأمير
الجزائر
ولاية الجزائر



# المَطْلُوبُ مِنَ الحَامِلِ

المَطْلُوبُ مِنَ الحَامِلِ أَنْ تَكُونَ مُهَيَّأَةً  
نَفْسِيًّا لِلْإِنجَابِ .

لِأَنَّهَا سَتَحْضِنُ جَنِينًا حَيًّا يَحْتَاجُ  
لِلْعِنَايَةِ وَالرَّعَايَةِ وَالغِذَاءِ اللَّازِمِ  
وَالرَّاحَةِ التَّامَّةِ .

وَهَذَا لَا يَحْصُلُ إِلَّا إِذَا اتَّبَعَتِ الحَامِلُ

النَّصَائِحُ الْآتِيَّةُ .

- أَنْ تَنَامَ مُبَكَّرًا وَتَتَجَنَّبَ السَّهَرَ .

- الرَّاحَةُ فِي النَّهَارِ خُصُوصًا فِي الشُّهُورِ

الْأَخِيرَةِ لِلْحَمْلِ .

- الرِّيَاضَةُ فَعْمَلُ الْمَرْأَةِ فِي الْبَيْتِ

وَخَارِجِهِ يُعْتَبَرُ نَوْعًا مِنَ الرِّيَاضَةِ

الْبَدَنِيَّةِ .



فكري وأجيبني :

- ما يطلب من الحامل ؟

تدريب على كتابة رسالة

البلد والتاريخ .....

المرسل إليه .....

.....

.....

السلام .

الموضوع .....

.....

.....

.....

السلام  
اسم المرسل



## الْمَطْلُوبُ مِنَ الْحَامِلِ

الْمَطْلُوبُ مِنَ الْحَامِلِ تَجَنُّبُ الْأَعْمَالِ

الشَّاقَّةِ، أَوْ زَفْعُ أَشْيَاءٍ ثَقِيلَةٍ.

- مَلَابِسُ الْحَامِلِ تَكُونُ وَاسِعَةً.

- النَّظَافَةُ وَالِاسْتِحْمَامُ بِمَاءٍ ذَائِفٍ

صَيْفًا وَشِتَاءً.

- الْعِنَايَةُ بِاللَّذَّيْنِ خُصُوصًا فِي الشُّهُرَيْنِ

الأخيرين من الحمل .

إِذَا كَانَتْ الْحُمْلَتَانِ صَغِيرَتَانِ

يَجِبُ شُدُّهُمَا إِلَى الْخَارِجِ بِرَفْقٍ .

أثناء عملية التدليك للمساعدة

على تكوين حلمتين بارزتين

تساعد الطفل على الرضاعة بيسر .

هذه نصائح للحامل تساعد على

الحمل والوضع السليمين .

فكري وأجيبني :

ماذا يطلب من الحامل ؟

تدريب

كتابة رسالة

باتنه ك2 اوت 1994

السيد

السلام عليكم  
وبعد كيف هي أحوالكم ، أتمنى أن تكونوا بخير  
نحن كلنا بخير الأهل يسلمون  
عليكم أخبرنا متى تقدم الينا أتمنى  
لكم التوفيق .

والسلام من والدتك عائشة

## فهرس كتاب القراءة الثاني للدارسات

الصفحة	المواضيع	الدروس
4	مفتاح المعرفة	1
8	الزواج المبكر	2
12	الأمية والزواج المبكر	3
16	حقوق المرأة	4
20	الأولاد نعمة	5
24	الثديان	6
28	العناية بالثديين	7
32	الوحم	8
36	أسباب الوحم	9
40	الوقاية خير من العلاج	10
44	توعية المرأة	11

الصفحة	المواضيع	العدد
48	احذرى من وصفة العجائز	12
52	العناية بالطفل	13
58	تربية الأولاد مسؤولية الجميع	14
62	المركز الصحي	15
66	رعاية الحامل	16
70	العناية بالحامل	17
74	وزن الحامل	18
78	غذاء الحامل	19
82	الغذاء الكامل.	20
96	المطلوب من الحامل	21
90	المطلوب من الحامل (تابع)	22



أ. علاء الدين شوقي

www.lisanarb.com



twitter مكتبة لسان العرب



facebook مكتبة لسان العرب



instagram مكتبة لسان العرب



الطعة الثانية

1995





مصاحبة الطباعة  
لمركز الوطني للأرشفة  
- الرياض -

الطبعة الثانية  
-95-